

原著論文

1. Shibui K, Okawa M, Uchiyama M, Ozaki S, Kamei Y, Hayakawa T, Urata J. Continuous measurement of temperature in non-24 hour sleep-wake syndrome. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 52(2): 236-237, 1998.
2. Kamei Y, Urata J, Uchiyama M, Hayakawa T, Ozaki S, Shibui K, Okawa M. Clinical characteristics of circadian rhythm sleep disorders. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 52(2): 234-235, 1998.
3. Nakajima T, Uchiyama M, Enomoto T, Shibui K, Ishibashi K, Kanno O, Okawa M. Human time production under constant routine. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 52(2): 240-241, 1998.
4. Uchiyama M, Ishibashi K, Enomoto T, Nakajima T, Shibui K, Hayakawa T, Okawa M. Twenty-four hour profiles of four hormones under constant routine. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 52(2): 241-243, 1998.
5. Shibui K, Uchiyama M, Iwama H, Ozaki S, Takahashi K, Okawa M. Periodic fatigue symptoms due to desynchronization in a patient with non-24 hour sleep-wake syndrome. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 52(5): 477-481, 1998.
6. Okawa M, Uchiyama M, Ozaki S, Shibui K, Ichikawa H. Circadian rhythm sleep disorders in adolescents: Clinical trials of combined treatments based on chronobiology. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 52(5): 483-490, 1998.
7. Shibui K, Uchiyama M, Okawa M. Melatonin rhythms in delayed sleep phase syndrome. *Journal of Biological Rhythms* 14(1): 72-76, 1999.
8. 渋井佳代, 内山 真, 大川匡子, 亀井雄一, 早川達郎, 工藤吉尚, 金 圭子, 赤松達也, 太田克也, 石橋健一: 月経周期に伴う眠気と睡眠傾向の変動—健常女性6例の検討. *脳と精神の医学*. 10: 53-60, 1999.
9. Shibui K, Uchiyama M, Okawa M, Kudo Y, Kim K, Kamei Y, Hayakawa T, Akamatsu T, Ohta T, Ishibashi K. Diurnal fluctuation of sleep propensity across the menstrual cycle. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 53(2): 207-210, 1999.
10. Uchiyama M, Okawa M, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Hayakawa T, Kamei Y, Urata J. Poor recovery sleep after sleep deprivation in delayed sleep phase syndrome. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 53(2): 195-198, 1999.
11. Kudo Y, Uchiyama M, Okawa M, Shibui K, Kamei Y, Hayakawa T, Kim K, Ishibashi K. Correlation between the circadian sleep propensity and hormonal rhythms under ultra-short sleep-wake cycle. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 53(2): 253-256, 1999.
12. Ebisawa T, Kajimura N, Uchiyama M, Katoh M, Sekimoto M, Wakanabe T, Ozeki Y, Ikeda M, Jodoi T, Sugishita M, Iwase T, Kamei Y, Kim K, Shibui K, Kudo Y, Yamada N, Toyoshima R, Okawa M, Takahashi K, Yamauchi T. Allelic Variants of human melatonin 1a receptors: function and prevalence in subjects with circadian rhythm sleep disorders. *Biochemical and Biophysical Research Communications*. 262: 832-837, 1999.
13. 土井由利子, 箕輪真澄, 内山 真, 金 圭子, 渋井佳代, 亀井雄一, 大川匡子: 地域住民を対象とした

DSM-IV 診断基準による睡眠障害の有病調査について. 精神医学. 41: 1071-1078, 1999.

14. Liu X, Uchiyama M, Kim K, Okawa M, Shibui K, Kudo Y, Doi Y, Minowa M, Ogihara R. Sleep loss and daytime sleepiness in general adult population of Japan. *Psychiatry Research* 93: 1-11, 2000.
15. Liu X, Uchiyama M, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Tagaya H, Suzuki H, Okawa M. Diurnal preference, sleep habits, circadian sleep propensity and melatonin in healthy human subjects. *Neuroscience Letter* 280: 199-202, 2000.
16. Uchiyama M, Okawa M, Shibui K, Liu X, Hayakawa T, Kamei Y, Takahashi K. Poor compensatory function for sleep loss as a pathogenic factor in patients with delayed sleep phase syndrome. *Sleep* 23(4):553-558, 2000.
17. Hayakawa T, Uchiyama M, Enomoto T, Nakajima T, Kim K, Shibui K, Kudo Y, Ozaki S, Nakajima T, Suzuki H, Okawa M, Urata J. Effects of small dose of brotizolam on P300. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 54(3):319-320, 2000.
18. Kamei Y, Hayakawa T, Urata J, Uchiyama M, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Okawa M. Melatonin treatment for circadian rhythm sleep disorders. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 54(3):381-382, 2000.
19. Altered phase relation between sleep timing and core body temperature rhythm in delayed sleep phase syndrome and non-24-hour sleep-wake syndrome in humans. Uchiyama M, Okawa M, Shibui K, Hayakawa T, Kamei Y, Kudo Y, Urata J, Takahashi K. *Neuroscience Letter* 294:101-104, 2000.
20. Diurnal fluctuation of sleep propensity and hormonal secretion across the menstrual cycle. Shibui K, Uchiyama M, Okawa M, Kudo Y, Kim K, Liu X, Kamei Y, Hayakawa T, Akamatsu T, Ohta K, Ishibashi K. *Biological Psychiatry* 48(11):1062-1068, 2000.
21. Ebisawa T, Uchiyama M, Kajimura N, Kamei Y, Shibui K, Katoh M, Sekimoto M, Wakanabe T, Ozeki Y, Ikeda M, Jodoi T, Sugishita M, Iwase T, Kim K, Kudo Y, Yamada N, Toyoshima R, Okawa M, Takahashi K, Yamauchi T. Genetic polymorphisms of human melatonin 1b receptor gene in circadian rhythm sleep disorders and controls. *Neuroscience Letter*. 280: 29-32, 2000.
22. Liu X, Sun Z, Uchiyama M, Shibui K, Kim K, Okawa M. Prevalence and correlates of sleep problems in Chinese Schoolchildren. *Sleep* 23:1053-1062, 2000.
23. Psychosomatic assessment of subjective sleep quality using the Japanese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-J) in psychiatric disordered and control subjects. Dio Y, Minowa M, Uchiyama M, Okawa M, Kim K, Shibui K, Kamei Y. *Psychiatry Research* 97:165-172, 2000.
24. Kim K, Uchiyama M, Liu X, Shibui K, Ohida T, Ogihara R, Okawa M. Somatic and psychological complaints and their correlates with insomnia in the Japanese general population. *Psychosomatic Medicine*. 63:441-446, 2001.
25. Uchiyama M, Shibui K, Hayakawa T, Kamei Y, Ebisawa T, Tagaya H, Okawa M, Takahashi K. Larger phase angle between sleep propensity and melatonin rhythms in sighted humans with non-24-hour sleep-wake syndrome. *Sleep* 25: 83-8, 2002.
26. Suzuki H, Uchiyama M, Shibui K, Kim K, Tagaya H, Shinohara K. Long-term rectal temperature

- measurements in a patient with menstrual-associated sleep disorder. *Psychiatry Clin Neurosci.* 56:475-8, 2002.
27. Iwase T, Kajimura N, Uchiyama M, Ebisawa T, Yoshimura K, Kamei Y, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Katoh M, Watanabe T, Nakajima T, Ozeki Y, Sugishita M, Hori T, Ikeda M, Toyoshima R, Inoue Y, Yamada N, Mishima K, Nomura M, Ozaki N, Okawa M, Takahashi K, Yamauchi T. Mutation screening of the human Clock gene in circadian rhythm sleep disorders. *Psychiatry Res.* 109:121-8, 2002.
 28. Tagaya H, Uchiyama M, Shibui K, Kim K, Suzuki H, Kamei Y, Okawa M. Non-rapid-eye-movement sleep propensity after sleep deprivation in human subjects. *Neurosci Lett.*323:17-20, 2002.
 29. Kubota T, Uchiyama M, Suzuki H, Shibui K, Kim K, Tan X, Tagaya H, Okawa M, Inoue S. Effects of nocturnal bright light on saliva melatonin, core body temperature and sleep propensity rhythms in human subjects. *Neurosci Res.* 42:115-22, 2002.
 30. 有竹清香、栗山健一、鈴木博之、譚新、渋谷佳代、金圭子、尾崎章子、亀井雄一、大久保善朗、田ヶ谷浩邦、内山真。夜間睡眠中の時間認知 脳と精神の医学, 317-323, 2002.
 31. Shibui K, Uchiyama M, Kim K, Tagaya H, Kuriyama K, Suzuki H, Kamei Y, Hayakawa T, Okawa M, Takahashi K. Melatonin, cortisol and thyroid-stimulating hormone rhythms are delayed in delayed sleep phase syndrome. *Sleep and Biological Rhythms* 1(3) 209-214, 2003.
 32. Tan X, Uchiyama M, Shibui K, Tagaya H, Suzuki H, Kamei Y, Kim K, Aritake S, Ozaki A, Takahashi K. Circadian rhythms in humans' delta sleep electroencephalogram. *Neurosci Lett.* 2003 Jul 3;344(3):205-8.
 33. Takano A, Uchiyama M, Kajimura N, Mishima K, Inoue Y, Kamei Y, Kitajima T, Shibui K, Katoh M, Watanabe T, Hashimoto-dani Y, Nakajima T, Ozeki Y, Hori T, Yamada N, Toyoshima R, Ozaki N, Okawa M, Nagai K, Takahashi K, Isojima Y, Yamauchi T, Ebisawa TA missense variation in human casein kinase I epsilon gene that induces functional alteration and shows an inverse association with circadian rhythm sleep disorders. *Neuropsychopharmacology.* 2004 Oct;29(10):1901-9.
 34. Aritake S, Uchiyama M, Tagaya H, Suzuki H, Kuriyama K, Ozaki A, Tan X, Shibui K, Kamei Y, Okubo Y, Takahashi K. Time estimation during nocturnal sleep in human subjects. *Neurosci Res.* 2004 Aug;49(4):387-93.
 35. Suzuki H, Uchiyama M, Tagaya H, Ozaki A, Kuriyama K, Aritake S, Shibui K, Tan X, Kamei Y, Kuga R. Dreaming during non-rapid eye movement sleep in the absence of prior rapid eye movement sleep. *Sleep.* 2004 Dec 15;27(8):1486-90.
 36. Kuriyama K, Uchiyama M, Suzuki H, Tagaya H, Ozaki A, Aritake S, Shibui K, Xin T, Lan L, Kamei Y, Takahashi K. Diurnal fluctuation of time perception under 30-h sustained wakefulness. *Neurosci Res.* 2005 Oct;53(2):123-8.
 37. Hayakawa T, Uchiyama M, Kamei Y, Shibui K, Tagaya H, Asada T, Okawa M, Takahashi K. Clinical analyses of sighted patients with non-24 hour sleep-wake syndrome: A study of 57 consecutively diagnosed cases. *Sleep* 28(8),945-952, 2005.

著書

1. 精神科ポケット辞典 分担執筆 弘文堂, 1997.
2. Uchiyama M, Okawa M, Ozaki S, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Hayakawa T, Kamei Y, Urata J: Altered phase relation between sleep and circadian pacemaker in patients with delayed sleep phase syndrome and those with non-24-hour sleep-wake syndrome circadian clocks and internal desynchronization. ? edited by K Honma and S Honma. Hokkaido University Press, Sapporo,1997.
3. Uchiyama M, Okawa M, Ozaki S, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Hayakawa T, Kamei Y, Urata J: Circadian characteristics of delayed sleep phase syndrome and non-24-hour sleep-wake syndrome. Circadian clocks and entrainment. edited by K Honma and S Honma. Hokkaido University Press, Sapporo,1998.
4. 渋井佳代, 内山 真. 非 24 時間睡眠・覚醒症候群. 新精神選書「不眠症と睡眠障害」診療新社. 212-220, 1999.
5. 渋井佳代, 内山 真. 睡眠・覚醒リズム障害の臨床. 一般医のための睡眠臨床ガイドブック. 医学書院.88-100, 2000.
6. 渋井佳代. 睡眠障害の対応と治療ガイドライン. その他のリズム障害(睡眠相前進症候群、不規則睡眠覚醒パターン)じほう 193-196, 2002.
7. 精神科ポケット辞典 分担執筆 弘文堂, 2005

総説

1. Benca, RM, Okawa M, Uchiyama M, Ozaki S, Shibui K, Nakajima T, Obermeyer WH.: Sleep and mood disorders. Sleep Medicine Reviews 1: 45-56, 1997.
2. 内山 真, 大川匡子, 渋井佳代. 概日リズム睡眠障害 PROGRESS IN MEDICINE. ライフサイエンスメディカ. 17: 2064-2071, 1997.
3. 内山 真, 渋井佳代. 症候・病態の分子メカニズム「睡眠障害」 Molecular Medicine. 中山書店, 35: 535-536, 1998.
4. 渋井佳代, 内山 真. 不眠症治療のストラテジー「メラトニン」治療. 南山堂. 81(3): 59-64, 1999.
5. 渋井佳代, 大川匡子. 地域保健活動における生活習慣改善教育用教材の制作と普及事業報告書「昼夜のリズムの障害と日中の眠気」健康・体力づくり事業財団. 101-105, 1999 .
6. 渋井佳代, 内山 真. 各種精神疾患の薬物療法「睡眠覚醒スケジュール障害の薬物治療」臨床精神薬理. 星和書店. 2(6): 585-589, 1999.
7. 渋井佳代 女性の月経周期に関する睡眠と生物リズムの変動 日本時間生物学会会誌. 5(1): 35-39, 1999.
8. 渋井佳代, 田ヶ谷浩邦, 内山 真. 月経周期に関連した精神症状と睡眠・覚醒リズム. 脳の科学. 星和書店. 22:55-60,2000.
9. 内山 真, 亀井雄一, 早川達郎, 渋井佳代, 譚 新, 田ヶ谷浩邦, 鈴木博之, 金 圭子, 栗山健一, 有竹清夏. 概日リズム睡眠障害の病態生理学的特性. 神経研究の進歩. 医学書院.806-816, 2001.
10. 田ヶ谷浩邦, 渋井佳代, 内山 真. 神経精神疾患治療の EBM. 睡眠障害(2). 脳の科学. 星和書店. 24:975-981, 2002.
11. 渋井佳代 別冊日本臨床 精神医学症候群□ 睡眠障害 月経随伴睡眠障害 253-256, 2003.

12. 渋井佳代 健康教室増刊号 養護教諭のための教育実践に役立つ Q&A 集 p.72-74 分担執筆 東山書房 2004.
13. 高橋正也、糸和彦、渋井佳代、尾崎章子[Q & A]こうすればよく眠れる！あなたの悩みを解消する 23 のアドバイス 看護学雑誌 医学書院 464-475, 2005.
14. 渋井佳代 女性の睡眠とホルモン バイオメカニクス学会誌,29(4):205-209,2005.
15. 渋井佳代 「女性の眠りに深いかわり」 すいみんフリートーク 睡眠 ing 2005-2006.
16. 渋井佳代 「更年期からの不眠とその対応」日本更年期医学会 ニュースレター2006.
17. 渋井佳代 月経および周産期関連睡眠障害女性の医療学 pp.799-801 永井書店 2007.

学会報告

1. 渋井佳代、岩間久行、内山 真、尾崎 茂、大川匡子: 慢性疲労症候群を呈した睡眠障害の症例. 第9回 千葉心身医学研究会、千葉、1996.9.12.
2. Shibui K, H.Iwama, M.Uchiyama, S.Ozaki, M.Okawa. Periodically appearing EDS in a patient with non-24 hour sleep-wake syndrome. Japanese-German International Symposium "Sleep-Wake Disorders", Germany, 1996.10.9-10.
3. 内山 真、尾崎 茂、渋井佳代、広川 剛、久保田富夫、大川匡子: 活動量の同時測定を利用した深部体温リズムの Demasking の試み. 第3回日本時間生物学会、山梨、1996.11.14-15.
4. 早川達郎、細田欣也、浦田重治郎、渋井佳代、尾崎 茂、内山 真、大川匡子: 高照度光療法による非 24 時間睡眠・覚醒症候群の体温リズムとメラトニンリズムの変化. 第3回日本時間生物学会、山梨、1996.11.14-15.
5. 久保田富夫、内山 真、広川 剛、尾崎 茂、渋井佳代、林 光子、大川匡子: 夕方2時間30分の高照度光照射が体温リズムに与える影響. 第3回日本時間生物学会、山梨、1996.11.14-15.
6. 渋井佳代、岩間久行、内山 真、尾崎 茂、大川匡子: 慢性疲労症候群を呈した非 24 時間睡眠・覚醒症候群の1症例. 第3回日本時間生物学会、山梨、1996.11.14-15.
7. 大川匡子、内山 真、尾崎 茂、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、市川宏伸: 概日リズム睡眠障害に対するメラトニン治療. 第19回日本生物学的精神医学会、大阪、1997.3.26-28.
8. 内山 真、大川匡子、尾崎 茂、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎: 概日リズム睡眠障害の睡眠と深部体温リズムの関係. 第19回日本生物学的精神医学会、大阪、1997.3.26-28.
9. 大川匡子、内山 真、尾崎 茂、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎: メラトニン投与による概日リズム睡眠障害の治療. 第22回日本睡眠学会、東京、1997.7.3-4.
10. 早川達郎、亀井雄一、浦田重治郎、渋井佳代、尾崎 茂、内山 真、大川匡子: 高照度光療法とメラトニン療法を施行した非 24 時間睡眠・覚醒症候群の1症例. 第22回日本睡眠学会、東京、1997.7.3-4.
11. 渋井佳代、大川匡子、内山 真、尾崎 茂、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎: 非 24 時間睡眠・覚醒症候群の臨床における継続的深部体温測定の有用性. 第22回日本睡眠学会、東京、1997.7.3-4.
12. 亀井雄一、浦田重治郎、内山 真、早川達郎、尾崎 茂、渋井佳代、大川匡子: 睡眠障害外来からみた概日リズム睡眠障害の臨床的特徴. 第22回日本睡眠学会、東京、1997.7.3-4.

13. 中島 亨、内山 真、榎本哲郎、渋井佳代、石橋健一、菅野 道、大川匡子: コンスタントルーチン条件下における時間産出課題. 第 22 回日本睡眠学会、東京、1997.7.3-4.
14. 内山 真、榎本哲郎、中島 亨、渋井佳代、石橋健一、広川 剛、大川匡子: 統制条件下における覚醒中の体温およびホルモンの概日変動. 第 22 回日本睡眠学会、東京、1997.7.3-4.
15. 工藤吉尚、内山 真、大川匡子、尾崎 茂、渋井佳代、大久保順司、長村恭子、岩川こずえ、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎: 睡眠相後退症候群における sleep propensity とメラトニンリズム. 第 4 回日本時間生物学会、東京、1997.11.7-8.
16. 長村恭子、渋井佳代、岩川こずえ、諸伏雅代、大久保順司、工藤吉尚、金 圭子、赤松達也、太田克也、石橋健一、亀井雄一、早川達郎、内山 真、大川匡子: 女性の月経周期に伴う sleep propensity の変動. 第 4 回日本時間生物学会、東京、1997.11.7-8.
17. 早川達郎、渋井佳代、長村恭子、岩川こずえ、亀井雄一、浦田重治郎、内山 真、大川匡子: 非 24 時間睡眠・覚醒症候群におけるメラトニンリズムと sleep propensity. 第 4 回日本時間生物学会、東京、1997.11.7-8.
18. 亀井雄一、浦田重治郎、内山 真、早川達郎、尾崎 茂、渋井佳代、大川匡子: 睡眠障害専門外来からみた概日リズム睡眠障害の臨床的特徴とその治療. 第 4 回日本時間生物学会、東京、1997.11.7-8.
19. 大川匡子、内山 真、尾崎 茂、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、工藤吉尚、金 圭子: メラトニンによる概日リズム睡眠障害治療. 第 4 回日本時間生物学会、東京、1997.11.7-8.
20. 岩川こずえ、内山 真、大川匡子、渋井佳代、長村恭子、大久保順司、亀井雄一、早川達郎、工藤吉尚、石橋健一、金 圭子: 健常成人における sleep propensity と内因性リズムの関係. 第 4 回日本時間生物学会、東京、1997.11.7-8.
21. 中島 亨、内山 真、榎本哲郎、渋井佳代、石橋健一、菅野 道、大川匡子: コンスタントルーチン条件下における時間産出課題. 第 4 回日本時間生物学会、東京、1997.11.7-8.
22. 亀井雄一、浦田重治郎、内山 真、早川達郎、尾崎 茂、渋井佳代、大川匡子: 睡眠障害専門外来からみた概日リズム睡眠障害の臨床的特徴とその治療. 第 20 回日本生物学的精神医学会、福岡、1998.3.26-28.
23. 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎: 睡眠相後退症候群における睡眠制御について. 第 20 回日本生物学的精神医学会、福岡、1998.3.26-28.
24. 海老沢尚、梶村尚史、内山 真、加藤昌明、関本正規、渡辺 剛、池田正明、上土井貴子、杉下真理子、亀井雄一、金 圭子、渋井佳代、工藤吉尚、大川匡子、高橋清久、山内俊雄: リズム障害疾患におけるメラトニン 1A,1B 受容体遺伝子の変異の解析. 第 20 回日本生物学的精神医学会、福岡、1998.3.26-28.
25. 早川達郎、渋井佳代、亀井雄一、浦田重治郎、内山 真、大川匡子: 非 24 時間睡眠・覚醒症候群における暗条件下メラトニンリズムと睡眠覚醒リズム. 第 20 回日本生物学的精神医学会、福岡、1998.3.26-28.
26. 工藤吉尚、内山 真、大川匡子、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、石橋健一、金 圭子: 健常成人の sleep propensity とメラトニンリズム. 第 20 回日本生物学的精神医学会、福岡、1998.3.26-28.
27. 大川匡子、内山 真、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、金 圭子、工藤吉尚: 概日リズム睡眠障害へのメラトニン投与方法. 第 20 回日本生物学的精神医学会、福岡、1998.3.26-28.
28. 渋井佳代、内山 真、大川匡子、亀井雄一、早川達郎、工藤吉尚、金 圭子、太田克也、石橋健一: 女性の

- 月経周期に伴う sleep propensity の変動. 第 20 回日本生物学的精神医学会、福岡、1998.3.26-28.
29. 大川匡子、内山 真、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、金 圭子、工藤吉尚: 概日リズム睡眠障害の治療. 第 23 回日本睡眠学会、秋田、1998.6.4-5.
 30. 工藤吉尚、内山 真、大川匡子、渋井佳代、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、石橋健一、金 圭子: 健常人における眠気の日内変動とメラトニンリズムの関係. 第 23 回日本睡眠学会、秋田、1998.6.4-5.
 31. 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、早川達郎、亀井雄一、浦田重治郎: 概日リズム睡眠障害の sleep propensity とメラトニンリズム. 第 23 回日本睡眠学会、秋田、1998.6.4-5.
 32. 渋井佳代、内山 真、大川匡子、亀井雄一、早川達郎、工藤吉尚、金 圭子、赤松達也、太田克也、石橋健一: 女性の月経周期に伴う sleep propensity の変動. 第 23 回日本睡眠学会、秋田、1998.6.4-5.
 33. 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、早川達郎、亀井雄一、浦田重治郎: 睡眠相後退症候群における sleep propensity とメラトニンリズム. 第 5 回日本時間生物学会、福岡、1998.11.13-14.
 34. 渋井佳代、内山 真、大川匡子、工藤吉尚、金 圭子、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎: 睡眠相後退症候群におけるメラトニンリズムの検討. 第 21 回日本生物学的精神医学会、仙台、1999.4.21-23.
 35. 亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、内山 真、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、大川匡子: メラトニンによる概日リズム睡眠障害の治療. 第 21 回日本生物学的精神医学会、仙台、1999.4.21-23.
 36. 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、劉 賢臣、早川達郎、亀井雄一、浦田重治郎: 概日リズム異常に関連した気分障害について. 第 21 回日本生物学的精神医学会、仙台、1999.4.21-23.
 37. 渋井佳代、内山 真、工藤吉尚、金 圭子、大川匡子、亀井雄一、早川達郎、太田克也: 女性の月経周期に伴う sleep propensity の変動. 日本精神神経学会総会、東京、1999. 5.29-31.
 38. 金 圭子、内山 真、劉 賢臣、渋井佳代、工藤吉尚、大川匡子、荻原隆二: 成人における不眠と生活習慣の関連. 日本精神神経学会総会、東京、1999. 5.29-31.
 39. 早川達郎、内山 真、榎本哲郎、中島常夫、金 圭子、渋井佳代、工藤吉尚、尾崎 茂、中島 亨、浦田重治郎、大川匡子: ベンゾジアゼピン受容体作動薬の精神機能への影響に関する研究—プロチゾラムの脳機能に及ぼす影響—第 24 回日本睡眠学会、広島、1999.6.12-13.
 40. 久保田富夫、内山 真、大川匡子、鈴木博之、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、劉 賢臣、亀井雄一、早川達郎: 夜間の高照度光照射による深部体温、メラトニン、sleep propensity リズムの位相変化. 第 24 回日本睡眠学会、広島、1999.6.12-13.
 41. 亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、内山 真、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、大川匡子: 夜間の高照度光照射による深部体温、メラトニン、sleep propensity リズムの位相変化. 第 24 回日本睡眠学会、広島、1999.6.12-13.
 42. Liu X, Uchiyama M, Kim K, Shibui K, Kudo Y, Okawa M, Ogiwara R. Sleep loss and daytime sleepiness in the general adult population of Japan: a national epidemiological survey. The 8th Sapporo symposium on biological rhythm, Sapporo, 1999,8,10-12.
 43. 田ヶ谷浩邦、内山 真、渋井佳代、金 圭子、劉 賢臣、工藤吉尚、大川匡子: ノンレム睡眠出現の概日リズム. 第 6 回日本時間生物学会、仙台、1999.11.18-19.
 44. 海老沢尚、梶村尚史、内山 真、加藤昌明、関本正規、渡辺 剛、尾関祐二、池田正明、上土井貴子、杉下

- 真理子、岩瀬利郎、亀井雄一、金 圭子、渋井佳代、工藤吉尚、山田尚登、大川匡子、高橋清久、山内俊雄:ヒトメラトニン受容体の変異と概日リズム障害. 第6回日本時間生物学会、仙台、1999.11.18-19.
45. 久保田富夫、内山 真、大川匡子、鈴木博之、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、劉 賢臣、田ヶ谷浩邦、有竹清夏、鈴木啓予、井上昌次郎 深部体温、メラトニン、sleep propensity リズムの夜間の高照度光照射による位相変化. 第6回日本時間生物学会、仙台、1999.11.18-19.
46. 鈴木博之、内山 真、渋井佳代、金 圭子、田ヶ谷浩邦、亀井雄一、早川達郎、大川匡子. 月経前緊張症候群患者における月経周期に伴う深部体温リズム特性の変化. 第6回日本時間生物学会、仙台、1999.11.18-19.
47. 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、劉 賢臣、田ヶ谷浩邦、工藤吉尚、早川達郎、亀井雄一、浦田重治郎. 睡眠相後退症候群と非24時間睡眠・覚醒症候群における睡眠とメラトニンリズムの関連. 第6回日本時間生物学会、仙台、1999.11.18-19.
48. Liu X, Uchiyama M, Okawa M, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Tagaya H, Suzuki H. Preference for morningness/eveningness, sleep habits, circadian sleep propensity and melatonin rhythm in healthy subjects. 第6回日本時間生物学会、仙台、1999.11.18-19.
49. 工藤吉尚、亀井雄一、早川達郎、細田欣也、新美真由美、中島常夫、浦田重治郎、土井由利子、内山 真、金 圭子、渋井佳代、大川匡子. PSQIを用いた精神分裂病の睡眠障害に関する検討. 第22回日本生物学的精神医学会、東京、2000.3.30-4.1.
50. 細田欣也、亀井雄一、工藤吉尚、早川達郎、新美真由美、中島常夫、浦田重治郎、土井由利子、内山 真、金 圭子、渋井佳代、大川匡子. PSQIを用いた気分障害の睡眠障害に関する検討. 第22回日本生物学的精神医学会、東京、2000.3.30-4.1.
51. 金 圭子、内山 真、劉 賢臣、渋井佳代、鈴木博之、田ヶ谷浩邦、大川匡子. 健康人の朝型・夜型傾向と、睡眠習慣、概日性睡眠傾向リズム、メラトニンリズムの関係. 第22回日本生物学的精神医学会、東京、2000.3.30-4.1.
52. 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、劉 賢臣、田ヶ谷浩邦、工藤吉尚、早川達郎、亀井雄一、浦田重治郎. 非24時間睡眠・覚醒症候群、睡眠相後退症候群における睡眠とメラトニンリズムの関連. 第22回日本生物学的精神医学会、東京、2000.3.30-4.1.
53. 海老沢尚、梶村尚史、内山 真、加藤昌明、関本正規、渡辺 剛、尾関祐二、池田正明、杉下真理子、亀井雄一、金 圭子、渋井佳代、工藤吉尚、山田尚登、豊嶋良一、長瀬隆弘、石田直理雄、大川匡子、高橋清久、山内俊雄. 概日リズム障害と per 遺伝子の変異. 第22回日本生物学的精神医学会、東京、2000.3.30-4.1.
54. 渋井佳代、内山 真、金 圭子、劉 賢臣、工藤吉尚、亀井雄一、早川達郎、太田克也、赤松達也、大川匡子. 女性の月経周期に伴う sleep propensity とホルモンリズムの変動. 第25回日本睡眠学会、新横浜、2000.6.8-9.
55. 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、劉 賢臣、田ヶ谷浩邦、工藤吉尚、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎. 概日リズム睡眠障害における睡眠とメラトニンリズムの関係. 第25回日本睡眠学会、新横浜、2000.6.8-9.

56. 金 圭子、劉 賢臣、内山 真、渋井佳代、大川匡子、土井由利子、大井田 隆、箕輪真澄、荻原隆二。成人における心身の訴えと不眠との関連について、第 25 回日本睡眠学会、新横浜、2000.6.8-9.
57. 内山 真、渋井佳代、金 圭子、鈴木博之、亀井雄一、早川達郎、工藤吉尚。非定型的なリズム障害に対するメラトニンの効果：睡眠時間に与える影響。第 1 回メラトニン研究会、東京、2000.11.8.
58. 鈴木博之、内山 真、渋井佳代、金 圭子、亀井雄一、早川達郎、工藤吉尚、沢藤忍、室田亜希子、松本都希。夢見体験の概日リズム 第 7 回日本時間生物学会、東京、2000.11.9-10.
59. 海老沢尚、内山 真、梶村尚史、三島和夫、亀井雄一、加藤昌明、関本正規、渡辺 剛、尾関祐二、池田正明、杉下真理子、金 圭子、渋井佳代、工藤吉尚、山田尚登、豊嶋良一、井上雄一、長瀬隆弘、尾崎紀夫、小原収、石田直理雄、大川匡子、高橋清久、山内俊雄。睡眠覚醒リズム障害とヒト period3 遺伝子多型との相関 第 7 回日本時間生物学会、東京、2000.11.9-10.
60. 内山 真、亀井雄一、渋井佳代、鈴木博之、金 圭子、早川達郎、工藤吉尚、沢藤忍、室田亜希子、松本都希。レム睡眠およびノンレム睡眠の概日リズム 第 7 回日本時間生物学会、東京、2000.11.9-10.
61. 亀井雄一、内山 真、早川達郎、工藤吉尚、渋井佳代、鈴木博之、金 圭子、沢藤忍、室田亜希子、松本都希。Sleep propensity に与える皮膚温の影響 第 7 回日本時間生物学会、東京、2000.11.9-10.
62. 渋井佳代、内山 真、金 圭子、鈴木博之、工藤吉尚、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、大川匡子。睡眠相後退症候群と健常人におけるホルモリズムの検討 第 7 回日本時間生物学会、東京、2000.11.9-10.
63. 金 圭子、内山 真、渋井佳代、大井田 隆、荻原隆二、大川匡子。日本国在住成人における心身に関する訴えと不眠の関係。第 23 回日本生物学的精神医学会、長崎、2001.4.11-13.
64. 内山 真、亀井雄一、渋井佳代、鈴木博之、金 圭子、早川達郎、工藤吉尚。ヒトノンレム睡眠出現の概日特性。第 23 回日本生物学的精神医学会、長崎、2001. 4.11-13.
65. 亀井雄一、内山真、早川達郎、工藤吉尚、渋井佳代、金圭子、鈴木博之、金圭子、室田亜希子、沢藤忍、松本都希。入眠過程における皮膚温の変化。第 23 回日本生物学的精神医学会、長崎、2001. 4.11-13.
66. 海老沢尚、梶村尚史、内山真、加藤昌明、関本正規、渡辺 剛、尾関祐二、池田正明、杉下真理子、亀井雄一、金圭子、渋井佳代、工藤吉尚、山田尚登、豊嶋良一、長瀬隆弘、石田直理雄、大川匡子、高橋清久、山内俊雄。睡眠覚醒リズム障害とヒト period3 遺伝子の多型との相関。第 23 回日本生物学的精神医学会、長崎、2001. 4.11-13.
67. 海老沢尚、梶村尚史、内山真、加藤昌明、関本正規、渡辺 剛、尾関祐二、池田正明、杉下真理子、亀井雄一、金圭子、渋井佳代、工藤吉尚、山田尚登、豊嶋良一、長瀬隆弘、石田直理雄、大川匡子、高橋清久、山内俊雄。睡眠相後退症候群と相関のあるヒト period3 遺伝子の多型。第 26 回日本睡眠学会、東京、2001.6.28-29.
68. 鈴木博之、内山 真、渋井佳代、金 圭子、譚 新、亀井雄一、早川達郎、工藤吉尚、松本都希。Nap 試行中の夢体験と睡眠変数の関連。第 26 回日本睡眠学会、東京、2001.6.28-29.
69. 岩瀬利郎、梶村尚史、海老沢尚、内山真、加藤昌明、関本正規、渡辺 剛、尾関祐二、池田正明、杉下真理子、亀井雄一、金圭子、渋井佳代、工藤吉尚、山田尚登、豊嶋良一、長瀬隆弘、石田直理雄、大川匡子、高橋清久、山内俊雄。睡眠覚醒リズム障害におけるヒト Clock 遺伝子多型のスクリーニング。第 26 回日本睡眠学会、東京、2001.6.28-29.

70. 亀井雄一、内山 真、早川達郎、工藤吉尚、渋井佳代、鈴木博之、金 圭子、塚田和美. 入眠過程における皮膚温の変化と Sleep propensity. 第 26 回日本睡眠学会、東京、2001.6.28-29.
71. 内山 真、亀井雄一、渋井佳代、鈴木博之、金 圭子、早川達郎、工藤吉尚. ヒトレム・ノンレム睡眠出現の概日特性. 第 26 回日本睡眠学会、東京、2001.6.28-29.
72. 田ヶ谷邦邦、内山 真、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、大川匡子. ノンレム睡眠出現の概日リズム. 第 26 回日本睡眠学会、東京、2001.6.28-29.
73. 渋井佳代、内山 真、金 圭子、鈴木博之、工藤吉尚、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎、大川匡子. 睡眠相後退症候群と健常人における習慣的睡眠相とホルモンリズムの検討. 第 26 回日本睡眠学会、東京、2001.6.28-29.
74. 亀井雄一、細田欣也、内山 真、田ヶ谷浩邦、早川達郎、工藤吉尚、新美真由美、土井由利子、渋井佳代、金 圭子. 大うつ病における睡眠障害の特徴に関する検討. 第 24 回日本生物学的精神医学会、さいたま、2002.4.10-12.
75. 栗山健一、鈴木博之、有竹清夏、金 圭子、尾崎章子、譚 新、内山 真、田ヶ谷浩邦、亀井雄一、渋井佳代. 時間の認知機構. 第 24 回日本生物学的精神医学会、さいたま、2002.4.10-12.
76. 有竹清夏、栗山健一、鈴木博之、金 圭子、尾崎章子、譚 新、内山 真、田ヶ谷浩邦、亀井雄一、渋井佳代. 夜間の睡眠中の時間認知. 第 24 回日本生物学的精神医学会、さいたま、2002.4.10-12.
77. 栗山健一、鈴木博之、有竹清夏、金 圭子、尾崎章子、譚 新、内山 真、田ヶ谷浩邦、亀井雄一、渋井佳代. 時間認知と概日リズム. 第 27 回日本睡眠学会、仙台、2002.7.4-5.
78. 有竹清夏、栗山健一、鈴木博之、金 圭子、尾崎章子、譚 新、内山 真、田ヶ谷浩邦、亀井雄一、渋井佳代. 睡眠中の主観的経過時間に及ぼす要因について. 第 27 回日本睡眠学会、仙台、2002.7.4-5.
79. 譚 新、内山 真、田ヶ谷浩邦、渋井佳代、有竹清夏、栗山健一、鈴木博之、金 圭子、尾崎章子、亀井雄一. 超短時間睡眠覚醒スケジュール下の睡眠概日リズム. 第 27 回日本睡眠学会、仙台、2002.7.4-5.
80. 鈴木博之、有竹清夏、栗山健一、内山 真、渋井佳代、金 圭子、譚 新、亀井雄一. NREM 睡眠からの覚醒時における夢体験と睡眠状態の関係. 第 27 回日本睡眠学会、仙台、2002.7.4-5.
81. 早川達郎、内山 真、田ヶ谷浩邦、渋井佳代、金 圭子、亀井雄一. 非 24 時間睡眠・覚醒症候群の臨床的特徴について - 視覚障害のない 60 自験例の検討 -. 第 27 回日本睡眠学会、仙台、2002.7.4-5.
82. 田ヶ谷浩邦、内山 真、金 圭子、渋井佳代、譚 新、尾崎章子、有竹清夏、栗山健一、鈴木博之、土井由利子、林三千恵、高橋和泉. 高校生の睡眠習慣と心身の問題に関する研究: 千葉県におけるコミュニティー研究. 第 27 回日本睡眠学会、仙台、2002.7.4-5.
83. 渋井佳代、内山 真、田ヶ谷浩邦、金 圭子、譚 新、尾崎章子、有竹清夏、栗山健一、鈴木博之. 小学生の睡眠習慣と心身の訴え: 埼玉県蕨市におけるコミュニティー研究. 第 27 回日本睡眠学会、仙台、2002.7.4-5.
84. 李嵐、尾崎章子、渋井佳代、鈴木博之、譚 新、関口夏奈子、有竹清夏、栗山健一、田ヶ谷浩邦、内山 真. 睡眠不足、日中の眠気と心身の不調との関連. 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.
85. 尾崎章子、渋井佳代、李嵐、譚 新、鈴木博之、関口夏奈子、有竹清夏、栗山健一、田ヶ谷浩邦、内山 真. 100 歳以上の高齢者における睡眠と心身の健康、生活習慣、生活環境. 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.

86. 田ヶ谷浩邦、内山 真、大井田隆、亀井雄一、尾崎章子、渋井佳代、李嵐、譚 新、鈴木博之、有竹清夏、高橋清久。高校生の短い睡眠時間に關与する要因 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.
87. 譚 新、鈴木博之、有竹清夏、尾崎章子、李嵐、亀井雄一、渋井佳代、松浦雅人、田ヶ谷浩邦、内山 真。暗条件下のメラトニン分泌リズムと睡眠習慣の關係 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.
88. 栗山健一、内山 真、鈴木博之、田ヶ谷浩邦、有竹清夏、尾崎章子、亀井雄一、渋井佳代。時間知覚の概日変動 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.
89. 亀井雄一、早川達郎、田ヶ谷浩邦、渋井佳代、内山 真。非 24 時間睡眠覚醒症候群に対するメラトニン治療の有効性 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.
90. 有竹清夏、鈴木博之、尾崎章子、李嵐、亀井雄一、栗山健一、譚 新、渋井佳代、松浦雅人、田ヶ谷浩邦、内山 真。昼間睡眠中の時間認知 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.
91. 鈴木博之、有竹清夏、栗山健一、尾崎章子、李嵐、譚 新、渋井佳代、松浦雅人、田ヶ谷浩邦、内山 真。睡眠後の手続き記憶向上と睡眠脳波の關係 第 29 回日本睡眠学会、東京、2004.7.1-2.
92. 李嵐、尾崎章子、渋井佳代、鈴木博之、譚 新、関口夏奈子、有竹清夏、栗山健一、田ヶ谷浩邦、内山 真。日本の一般人口における自覚的休養不足感と睡眠の問題 第 30 回日本睡眠学会、宇都宮、2005.6.30-7.1.
93. 田ヶ谷浩邦、内山 真、亀井雄一、尾崎章子、渋井佳代、李嵐、譚 新、鈴木博之、有竹清夏。投与時間によるトリアゾラムの催眠作用の違い 第 30 回日本睡眠学会、宇都宮、2005.6.30-7.1.
94. 有竹清夏、鈴木博之、尾崎章子、李嵐、亀井雄一、栗山健一、譚 新、渋井佳代、松浦雅人、田ヶ谷浩邦、内山 真。睡眠中における主観的経過時間の概日変動 第 30 回日本睡眠学会、宇都宮、2005.6.30-7.1.
95. 鈴木博之、有竹清夏、栗山健一、尾崎章子、李嵐、譚 新、渋井佳代、松浦雅人、田ヶ谷浩邦、内山 真。40 分間睡眠 80 分間覚醒スケジュール下における連合記憶の概日変動 第 30 回日本睡眠学会、宇都宮、2005.6.30-7.1.
96. 海老沢尚、梶村尚史、内山真、加藤昌明、渡辺 剛、尾関祐二、亀井雄一、渋井佳代、山田尚登、豊嶋良一、中島亨、尾崎紀夫、井上雄一、三島和夫、大川匡子、高橋清久。概日リズム障害と Per2 遺伝子多型 第 30 回日本睡眠学会、宇都宮、2005.6.30-7.1.
97. 栗山健一、内山 真、鈴木博之、田ヶ谷浩邦、有竹清夏、尾崎章子、亀井雄一、渋井佳代。睡眠中の作動記憶容量の向上 第 30 回日本睡眠学会、宇都宮、2005.6.30-7.1.
98. 海老沢尚、梶村尚史、内山真、尾関祐二、北島剛史、尾崎紀夫、井上雄一、三島和夫、亀井雄一、渋井佳代、豊嶋良一、大川匡子、高橋清久。概日リズム睡眠障害と Per2 遺伝子多型 第 30 回日本生物学的精神医学会 大阪 2005.7.6-8.
99. 有竹清夏、鈴木博之、尾崎章子、李嵐、亀井雄一、栗山健一、譚 新、渋井佳代、榎本みのり、阿部又一郎、長瀬幸弘、梶達彦、松浦雅人、田ヶ谷浩邦、内山 真。夜間および昼間 2 つの睡眠スケジュールによるヒト睡眠中の時間認知の検討。第 31 回日本睡眠学会、東京、2006.6.29-30.

講演

1999/1/7

東京都養護教諭団体：東京芽の会「子供の睡眠と生体リズム」

1999/2/23

中央区月島第二小学校「子供の睡眠と生体リズム」

1999/2/25

江東区小中学校養護教諭研究会「子供の睡眠と生体リズム」

1999/7/15

町田市立小中養護部会「生体リズムと睡眠」

1999/8/4

学校保健ゼミナール「生体リズムと睡眠」イイノホール

2001/2/22

厚生労働省厚生科学研究脳科学研究事業研究成果発表会 市民公開講座 睡眠・生体リズムと私たちの健康
「子どもの生体リズムと睡眠」市ヶ谷アルカディア

2001/3/3

「生体リズムから見た子育て」 日立市保健センター

2001/3 お茶ノ水女子大学 人間・環境科学科 講義「女性にとっての生体リズムと睡眠」「こどもの生体リズムと睡眠」

2001/11/30

新宿区保育園職員向け「子供の生体リズムと睡眠」

2002/2

調布市小中養護部会「生体リズムと睡眠」

2002/6/11

綾瀬市教育研究所「こどもの生体リズムと睡眠」

2003/2/19

中央区立日本橋小学校「こどもの成長・発達と睡眠」

2003/3 お茶ノ水女子大学 人間・環境科学科 講義「女性にとっての生体リズムと睡眠」「こどもの生体リズムと睡眠」

2004/1/28

中央区立常盤小学校「こどもの成長・発達と睡眠」

2005/3 お茶ノ水女子大学 人間・環境科学科 講義「女性にとっての生体リズムと睡眠」「こどもの生体リズムと睡眠」

2006/3 千葉県健康生活コーディネーター育成研修「睡眠のメカニズム」講師

2007/3 千葉県健康生活コーディネーター育成研修「睡眠のメカニズム」講師