

原著

- 1) 金 圭子、加茂登志子、長牛慶順、奥村俊子、長内佳代子:生体腎移植後ヒステリー症状が頻発した1症例. 東京精神医学会誌 14 卷 1 号:63-64, 1996
- 2) 岩井一正、石原さかえ、西村勝治、土淵精一、加茂康二、金 圭子、小鳥居直子、氏家百合: The stability of DSM-IV diagnoses in the so-called endogenous psychoses: Five years of follow-up (いわゆる内因性精神病圏の DSM-IV 診断の安定性 - 5年間の経過追跡 -). 東京女子医科大学雑誌 第 68 卷 9 号:747-751, 1998
- 3) 渋井佳代、内山 真、大川匡子、亀井雄一、早川達郎、工藤吉尚、金 圭子、赤松達也、太田克也、石橋健一: 月経周期に伴う眠気と睡眠傾向の変動—健常女性6例の検討. 脳と精神の医学, 10(1): 53-60, 1999
- 4) 土井由利子、簗輪真澄、内山 真、金 圭子、渋井佳代、亀井雄一、大川匡子: 地域住民を対象とした DSM - IV 診断基準による睡眠障害の有病調査について. 精神医学, (41) 10:1071-1078,1999
- 5) Kim K, Uchiyama M, Okawa M, Doi Y, Oida T, Minowa M, Ogihara R: Lifestyles and sleep disorders among th Japanese adult population. Psych. Clin. Neurosciences 53, 269-270, 1999
- 6) Uchiyama M, Okawa M, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Hayakawa T, Kamei Y Urata J. Poor recovery sleep after sleep deprivation in delayed sleep phase syndrome. Psych. Clin. Neurosciences 53,195-197, 1999
- 7) Shibui K, Uchiyama M, Okawa M, Kudo Y, Kamei Y, Hayakawa T, Kim K, Ishibashi K. Correlation between the circadian sleep propensity rhythm and hormonall rhythms uder ultra-short sleep-wake cycle. Psych. Clin. Neurosciences 53,252-255, 1999
- 8) Kudo Y, Uchiyama M, Okawa M, Shibui K, Kim K, Kamei Y, Hayakawa T, Akamatsu T, Ohta T, Ishibashi K. Diurnal fluctuation of sleep propensity across the menstrual cycle. Psych. Clin. Neurosciences 53, 207-209, 1999
- 9) Ebisawa T, Kajumura N, Uchiyama M, Katoh M, Sekimoto M, Wataabe T, Ozeki Y, Ikeda M, Jodoi T, Sugishita M, Iwase T, Kamei Y, Kim K, Shibui K, Kudo Y, Yamada N, Toyoshima R, Okawa M, Takahashi K, Ymauchi T. Alleic variants of human melatonin 1a receptor: function and prevalence in subjects with circadian rhythm sleep disorders. Biochm Biophys Res Commun Sep7;262(3), 832-7, 1999
- 10) Liu X, Uchiyama M, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Tagaya H, Suzuki H, Okawa M. Diurnal preference, sleep habits, circadian sleep propensity and melatonin rhythm in healthy human subjects. Neuroscience Lett. 280, 1-4, 2000
- 11) Ebisawa T, Uchiyama M, Kajimura N, Kamei Y, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Iwase T,

Sugishita M, Jodoi T, Ikeda M, Ozeki Y, Watanabe T, Sekimoto M, Katoh M, Yamada N, Toyoshima R, Okawa M, Takahashi K, Yamauchi T. Genetic polymorphisms of human melatonin 1b receptor gene in circadian rhythm sleep disorders and controls. *Neurosci Lett.* 280, 2000

1 2) Kim K, Uchiyama M, Okawa M, Liu X, Ogihara R. An epidemiological study of insomnia among the Japanese general population. *Sleep* 23, 41-47, 2000

1 3) Liu X, Uchiyama M, Kim K, Okawa M, Shibui K, Kudo Y, Doi Y, Minowa M Ogihara R. Sleep loss and daytime sleepiness in the general adult population of Japan. *Psychiatry research* 93, 1-11. 2000

1 4) Liu X, Sun Z, Uchiyama M, Shibui K, Kim K, Okawa M. Prevalence and correlates of sleep problems in Chinese schoolchildren. *Sleep* 23(8),1053-62, 2000

1 5) Shibui K, Uchiyama M, Okawa M, Kudo Y, Kim K, Liu X, Kamei Y, Hayakawa T, Akamatsu T, Ohta K, Ishibashi K. Diurnal fluctuation of sleep propensity and hormonal secretion across the menstrual cycle. *Biol Psychiatry.* 48(11):1062-8. 2000

1 6) Altered phase relation between sleep timing and core body temperature rhythm in delayed sleep phase syndrome and non-24-hour sleep-wake syndrome in humans. *Neurosci Lett.* 2000 Nov 17;294(2):101-4.

1 7) Doi Y, Minowa M, Uchiyama M, Okawa M, Kim K, Shibui K, Kamei Y. Psychometric assessment of subjective sleep quality using the Japanese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-J) in psychiatric disordered and control subjects. *Psychiatry Res.* 2000 Dec 27;97(2-3):165-72.

18) KameiY, Hayakawa T, Urata J, Uchiyama M, ShibuiK, Kim K, Kudo Y, Okawa M. Melatonin treatment for circadian rhythm sleep disorders. *Psychiatry Clin Neurosci.* 2000 Jun;54(3):381-2.

19) Ebisawa T, Uchiyama M, Kajumura N, Mishima K, Kamei Y, Katoh M, Wataabe T, Sekioto M, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Ozeki Y, Sugishita M, Toyoshima R, Inoue Y, Yamada N, Nagase T, Ozaki N, Ohara O, Ishida N, Okawa M, Takahashi K, Ymauchi T. Association of structural polymorphisms in the human period3 gene with delayed sleep phase syndrome. *EMBO Rep.* 2001 Apr;2(4):342-6.

20) Ohida T, Kamal AM, Uchiyama M, Kim K, Takemura S, Sone T, Ishi T. The influence of lifestyle and health status factors on sleep loss among the Japanese general population. *Sleep.* 2001 May 1;24(3):333-8.

21) Kim K, Uchiyama M, Liu X, Shibui K, Ohida T, Ogihara R, Okawa M. Somatic and psychological complaints and their correlates with insomnia in the Japanese general population.

Psychosom Med. 2001 May-Jun;63(3):441-6.

- 22) Kubota T, Uchiyama M, Suzuki H, Shibui K, Kim K, Tan X, Tagaya H, Ozaki M, Inoue S. Effects of nocturnal bright light on saliva melatonin, core body temperature and sleep propensity rhythms in human subjects. *Neurosci Res.* 42:115-22,2002
- 23) 有竹清夏, 栗山健一, 鈴木博之, 譚新, 渋谷佳代, 金圭子, 尾崎章子, 亀井雄一, 大久保善朗, 田ヶ谷浩邦, 内山真: 夜間睡眠中の時間認知. *脳と精神の医学*. 13(3):317-323, 2002
- 24) Shibui K, Uchiyama M, Kim K, Tagaya H, Kuriyama K, Suzuki H, Kamei Y, Hayakawa T, Okawa M, Takahashi K: Melatonin, cortisol and thyroid-stimulating hormone rhythms are delayed in patients with delayed sleep phase syndrome. *Sleep and Biological Rhythms* 1: 209-214, 2003.
- 25) Tan X, Uchiyama M, Shibui K, Tagaya H, Suzuki H, Kamei Y, Kim K, Aritake S, Ozaki A, Takahashi K: Circadian rhythms in humans' delta sleep electroencephalogram. *Neuroscience Letters* 344: 205-208, 2003.
- 26) Suzuki H, Shibui K, Kim K, Tan X, Tagaya H, Kuriyama K, Aritake S, Ozaki A, Kamei Y, Uchiyama M: Dream reports obtained from 20-min nap trials repeated 78 hours with an interval of 40-min enforced wakefulness. *Sleep* 26 (Supplement): A90-91, 2003

著書

- 1) 坂本 薫, 金 圭子, 難波隆之. 抗精神病薬を減量および中止することが契機となった症例(症例 26 - 枕元に死んだ人が見える -). *非定型精神病* 星和書店:211-217
- 2) Uchiyama M, Okawa M, Ozaki S, Shibui K, Kim K, Kudo Y, Hayakawa T, Kamei Y, Urata J: Altered phase relation between sleep and circadian pacemaker in patients with delayed sleep phase syndrome and those with non-24-hour sleep-wake syndrome circadian clocks and internal desynchronization. Hokkaido University Press, Sapporo, 1997.
- 3) 金 圭子, 内山 真. ストレスと睡眠. *ストレス辞典*. 朝倉書店, 1998 (in press).
- 4) 内山 真, 金 圭子. 概日リズム睡眠障害の治療. *不眠症と睡眠障害*. 診療新社: 221-236, 1999
- 5) 内山 真, 大川匡子, 亀井雄一, 金 圭子, 工藤吉尚, 渋谷佳代 痴呆老人の行動異常とどの対策. *痴呆患者さんを理解するー老人痴呆対策指導プログラム指導者用マニュアル*. 財団法人健康・体力づくり事業財団, 79 98, 1999
- 6) 金 圭子. 睡眠障害評価のための検査法. *臨床医のための睡眠・覚醒障害ハンドブック*. メディカルレビュー社. 1-8. 2002
- 7) Uchiyama M, Kamei Y, Suzuki H, Tan X, Shibui K, Kim K, Tagaya H, Hayakawa T, Kudo Y, Kuriyama K, Ozaki A, Aritake S: Circadian Features of Rapid Eye Movement

and Non-rapid Eye Movement Sleep Propensities in Healthy Humans. Edit. By Honma K, Honma S: CIRCADIAN CLOCK as MULTI-OSCILLATION SYSTEM, Hokkaido University Press, Sapporo. pp193-202, 2003

総説

- 1) 内山 真、金 圭子. ストレスと睡眠. メンタルヘルス対策指導プログラム, 財団法人健康・体力づくり事業財団, 東京, 35-42, 1998
- 2) 内山 真、大川匡子、渋井佳代、金 圭子、工藤吉尚、亀井雄一、早川達郎、浦田重治郎. 概日リズム睡眠障害の病態. 脳と精神の医学, 9(2):93-102, 1998
- 3) 金 圭子、内山 真、大川匡子. ストレス社会と心の病いー睡眠障害. 健康と環境, 14: 44-49, 1999
- 4) 金 圭子、内山 真. 通勤・登校困難と概日リズム障害. 産業精神保健, 7(1): 27-37, 1999
- 5) 金 圭子、大川匡子. 高齢者と睡眠障害. 最新精神医学, 4(4):357-365, 1999
- 6) 金 圭子、大川匡子. 睡眠メカニズムを理解し、不眠から脱却するために. 都薬雑誌, 21(10):4-9, 1999
- 7) 亀井雄一、渋井佳代、金 圭子、内山 真. 睡眠相後退症候群の症例. 治療学, 35(3):91-95, 2000
- 8) 内山 真、亀井雄一、早川達郎、渋井佳代、譚 新、田ヶ谷浩邦、鈴木博之、金圭子、栗山健一、有竹清夏. 概日リズム睡眠障害の病態生理学的特性. 神経研究の進歩. 医学書院. 806-816, 2001
- 9) 内山真, 亀井雄一, 田ヶ谷浩邦, 金圭子, 渋井佳代: 概日リズム睡眠障害の生理学的背景と治療の進め方. PROGRESS IN MEDICINE 22(6):1411-1415, 2002.
- 10) 亀井雄一, 金圭子, 栗山健一, 尾崎章子, 山崎英明, 田ヶ谷浩邦, 内山真: 神経精神疾患治療のEBM-睡眠障害(1) -. 脳の科学 24: 877-882, 2002.
- 11) 亀井雄一, 田ヶ谷浩邦, 金 圭子, 栗山健一, 尾崎章子, 渋井佳代, 有竹清夏, 内山真: エビデンスの使い方: 睡眠障害. 臨床精神薬理 6:1035-1047, 2003.